

Grāmatu jaunumi

OKTOBRIS, 2025

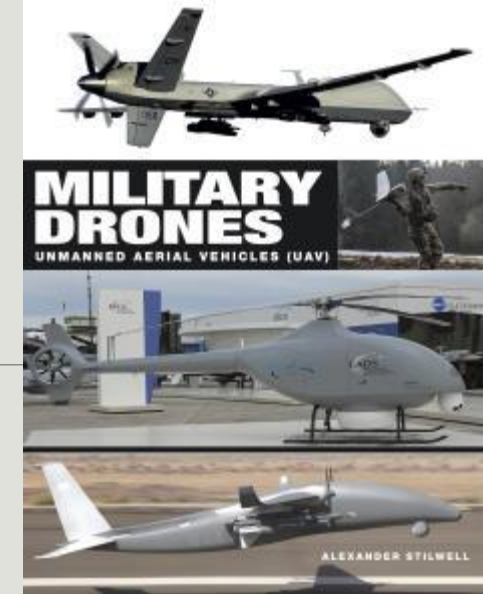
Militārā nozare

Military drones (Alexander Stilwell)

Plaukts: 623.7

Temati: Bezpilota lidaparāti, Militārie bezpilota lidaparāti

«Illustrated with more than 100 photographs and artworks, Military Drones provides a detailed insight into the specialist military unmanned aerial vehicles that play a key role in the modern battle space.»



Militārā nozare

American Fighter Aircraft of World War II (Edward Ward)

Plaukts: 623.7

Temati: Militārās lidmašīnas, Iznīcinātāji, Otrais pasaules karš

«Illustrated with more than 100 authentic artworks with accurate markings and camouflage, American Fighter Aircraft of World War II is an essential reference guide for modellers and military aviation enthusiasts.

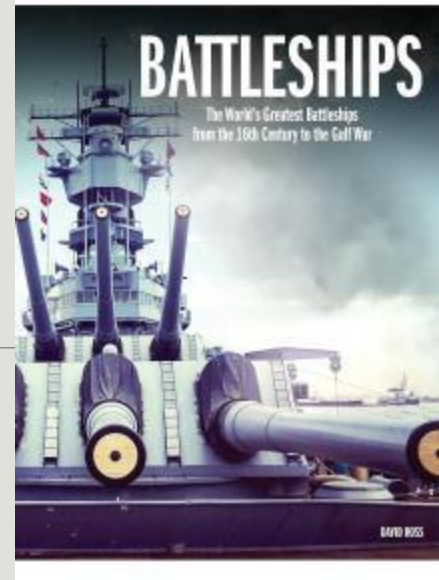


Militārā nozare

BATTLESHIPS (David Ross)

Plaukts: 623.8

Temati: Kara kuģi, Jūras kaujas



«There is detailed coverage of the great battleships of the two world wars, including Derfflinger, Yamato and Iowa, while the book closes with the last new battleship to be commissioned, Vanguard, in 1946. Each entry includes a brief description of the battleship's development and history, a colour profile artwork, key features and specifications. Packed with more than 200 artworks and photographs, Battleships is a colourful guide for the military historian and naval warfare enthusiast.»

Psiholoģija

Atomiskie ieradumi (Džeims Klīrs)

Plaukts: 159.923

Temati: Ieradums, Ieradumu mainīšana, Griba, Pašaktualizācija, Uzvedības modifikācija, Paškontrolē

«Grāmata "Atomiskie ieradumi" – parādīs vieglu un pārbaudītu veidu, kā veidot labus ieradumus un mainīt sliktos! Neatkarīgi no jūsu mērķiem, šī grāmata piedāvā pārbaudītu metodoloģiju, kā ikdienā panākt uzlabojumus un izaugsmi.»



Psiholoģija

Sīkās traumas (Mega, Arola)

Plaukts: 159.9

Temati: Pašpalīdzības metodes, Pašaktualizācija, Apzinātība, Psihotrauma

«Šajā grāmatā var uzzināt vienkāršus, iedarbīgus paņēmienus, kā trīs soļos izzināt pagātnes sīkās traumas, pārvarēt tās un aktīvi veidot tādu dzīvi, kā vēlies. Megas Arolas ieteikumi palīdz attīstīt apzinātību un rīkoties, lai tiktu pāri traumām un dzīvotu katru dienu tā, kā esam pelnījuši.»

Dr. MEGA AROLA

SĪKĀS
TRAUMAS
TRAUMAS
TRAUMAS
TRAUMAS

KO IESĀKT,
KAD NESAPROTI, KAS VAINAS,
BET KAUT KAS NAV ĪSTI LĀGĀ

Psiholoģija

Ķermenis atceras (Besels van der Kolks)

Plaukts: 159.9

Temati: Psihotrauma, Psihotraumas ārstēšana, Psihiskā veselība, Posttraumatiskie stresa traucējumi, Dzīvi mainošie notikumi

«Balstoties vairāk nekā trīsdesmit gadu ilgā starptautiskā pieredzē darbā ar cilvēkiem, kuri piedzīvojuši vardarbību ģimenē, kara šausmas, autoavārijas un citus traumatiskus notikumus, nīderlandiešu izcelsmes amerikāņu psihiatrs Besels van der Kolks teorijā un praktiskos piemēros atklāj, kā dažādu traumu radītās sāpes, vainas apziņa un izolācija var ietekmēt mūsu smadzenes, ķermeni un attiecības ar līdzcilvēkiem vēl ilgi pēc tam, kad bīstamās situācijas ir beigušās.»



Psiholoģija

Sāc ar sevi (Petra Velceboer)

Plaukts: 159.94

Temati: Izdegšana, Darba stress, Stresa menedžments, Darba un privātās dzīves līdzsvars

«Grāmata ir piepildīta ar psiholoģiskās izpētes rezultātiem, ir būtisks ceļvedis, kas palīdzēs lasītājam kļūt par garīgās veselības čempionu, kas novedīs pie karjeras un personības izaugsmes.»



Dzīve pēc
zaudējuma



Praktisks ceļvedis sērās

Kloja Pedusi-Mičela

Psiholoģija

Dzīve pēc zaudējuma (Kloja Pedusi-Mičela)

Plaukts: 159.94

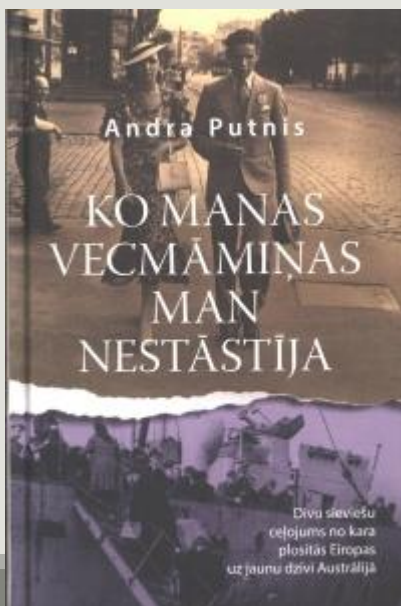
Temati: Zaudējums, Smags zaudējums

«Šajā grāmatā sertificētā psiholoģe un emocionālo traumu terapeite Dr. Kloja Pedusi-Mičela piedāvā ceļvedi, kas palīdzēs atlabt no sērām. Balstoties gadu desmitiem ilgā klīniskā pieredzē un darbā ar klientiem, viņa sniedz ieteikumus un virkni praktisku paņēmieni un vingrinājumu, kas palīdzēs pārvarēt zaudējumu un atkal rast dzīvē cerību.»

Latviešu daiļliteratūra

**Ko manas vecmāmiņas
man nestāstīja**
(Andra Putnis)

Plaukts: 821.111(93)



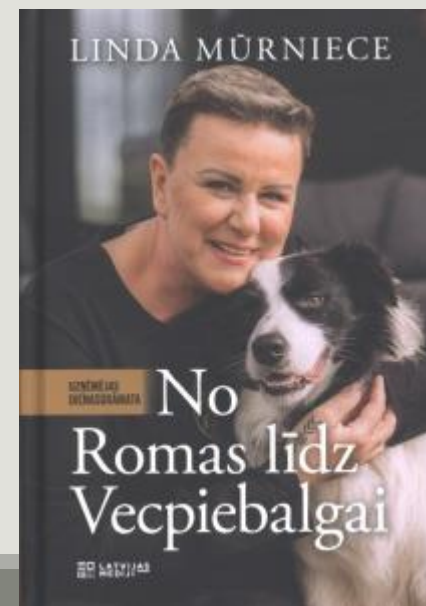
Vecmāmiņ, kas ir trimda?
(Rūta Rudzīte)

Plaukts: 821.174



No Romas līdz Vecpiebalgai
(Linda Mūrniece)

Plaukts: 821.174



Tulkotā daiļliteratūra

Oniksa vētra
(Rebeka Jarosa)

Plaukts: 821.111(73)



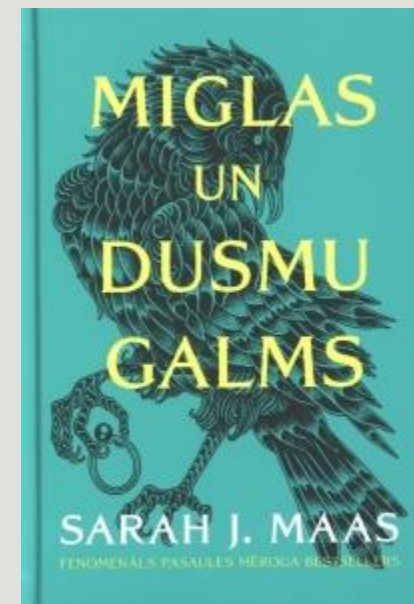
Sarkanā karaliene
(Huans Gomess- Hurado)

Plaukts: 821.134.2



Miglas un dusmu galms
(Sarah J. Maas)

Plaukts: 821.111(73)



Citi

Kā gulēt gudrāk (Šons Stīvensons)

Plaukts: 613

Temati: Miegš, Miega traucējumi, Miega ietekme uz veselību



Latvijas labā. Politiskā darbība trimdā 20. gadsimta 40.-80. gados (Kristīne Beķere)

Plaukts: 32

Temati: Minoritātes, Politiskā darbība

